

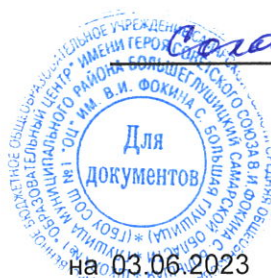
"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"
Начальник лагеря № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1



МЕНЮ

на 03.06.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*,		100	44
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	320
Какао с молоком..		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:		585	582
Обед			
Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зеленью.		10/200/1	120
Котлеты из птицы с соусом		110	194
Пюре из бобовых с м/растит.		150	226
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный*.		50	117
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	202,64	811	896
Всего:	202,64	1 396	1 478

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,39	вита - 236,02	витВ2 - 1,04
48,61	36,45	220,79	витВ1 - 0,96	витС - 18,47	витD - 2,08
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 480,45	I - 268,86	P - 776,1	Na - 2 778,13		
F - 289,98	Se - 34,34	Mg - 217,68	Fe - 12,93		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.